



Sensibilis

**ENERGIE-HEILKUNDE
LEBENS-OPTIMIERUNG**

**UNTERNEHMENSPROFIL
GABRIELE BIEDERMANN**

sensibilis.at



Sensibilis

**ENERGIE-HEILKUNDE
LEBENS-OPTIMIERUNG**

Allgemein- & Trauma-Energetik	Seite 3
Stress/BurnOut-Prävention	Seite 4
TAO TE - Training & Therapeutic	Seite 4
Business-Energetik / E-Coaching	Seite 5
rXw - Umweltberatung	Seite 5
Ausbildungen in Energie-Heilkunde	Seite 6
Zielgruppen	Seite 8
Mein Werdegang	Seite 9
SENSIBILIS & Ziele	Seite 10



UNTERNEHMENSPROFIL ° SENSIBILIS

Die **Holistische Praxis für Energie-Heilkunde** wurde 2001 von mir, ins Leben gerufen. Beginnend als Praxis für Energie-Therapie, arbeitend mit energie-therapeutischen Methoden, wurde die Praxis im Laufe der Jahre um weitere Arbeitsbereiche erweitert:

SENSIBILIS steht für

- **ENERGIE-HEILKUNDE & LEBENS-OPTIMIERUNG**
> Anwendung & Ausbildung (Beruf & Selbstkultivierung)
- **Holistische Stress/BurnOut - Prävention**
- **TAO TE-Qi ° Körper-Energie-Training & -Therapie**
- **Energie-Coaching für Einzelpersonen & Unternehmen**
- **Umweltberatung & Lebensraum-Entstörung nach raXwell**
- **Vertrieb von energie-anhebenden Produkten**

ENERGIEVOLL & GESUND LEBEN

Energie-Heilkunde ° Allgemein- & Trauma-Energetik

Ein Energie-Heilkundiger ist ein Mensch, der sein QI/Strömen gefunden hat und damit konstruktiv und regenerierend umgehen kann => er hat bzw. lebt Meditation => er kann QI wahrnehmen & spüren => er kann QI führen oder ihm folgen => er kann blockiertes QI zum freien Fließen anregen.

Durch diese Ausbildung ist es mir möglich, das Erlernen & Anwenden dieser QI/Energiefähigkeit, individuell & energievoll weiterzugeben und mit Mensch, Tier & Lebensraum zu arbeiten. Es wird sowohl körper- als auch psyche-orientiert, mittels meditativer Methoden, daran gearbeitet blockiertes QI zu finden und wieder zum Fließen zu bringen. Beratung & Reflexion, Energielesen, Körper-Energiearbeit, Emotional- & Mental Clearing, Channel HS und Energiecoaching kommen hier zur Anwendung.

Symptome die davon profitieren sind jedwede Art von Spannungen und Schmerzen – sei dies physischer, psychischer, partnerschaftlicher, familiärer oder beruflicher Art. Auch das Training und die Selbstkultivierung im Bereich Meditation, Persönlichkeitsentwicklung und Energieaufbau findet hier Raum.

Energie-Heilkunde wirkt umfassend und ganzheitlich klärend, stabilisierend, entspannend und energieaufbauend. Sie aktiviert den Zugang zum natürlichen Sein, zur ursprünglichen Persönlichkeit, zum gesunden Muskel- & Körpertonus.

Stress/Burn/BoreOut-Prävention

Sie widmet sich in hohem Maße der Intervention, um unbewussten Stress-Auslösern und daraus resultierendem Energieverlust entgegen zu steuern. Dieses Coaching arbeitet den Konsequenzen die Stress/BurnOut in ihrem Leben schon hat, analytisch und energievoll entgegen bzw. kann auch präventiv schützen, bevor Stress überhaupt entsteht!

Durch diese Methodik ist es mir möglich dem Menschen ein vertieftes Befindlichkeitsbewusstsein was seinen Stress-IST-Zustand betrifft näher zu bringen. Dadurch wird mit der Zeit auch klar was die individuell stärksten Stress-Auslöser sind und mit welchen Symptomen der Mensch auf den Stress reagiert. Dadurch wird es möglich optimale Interventionen zu finden.

Symptome die davon profitieren sind Schmerzen & Spannungszustände jeder Art, Konzentrationsprobleme, Energielosigkeit, BurnOut, Erschöpfungszustände, Schlaflosigkeit, vegetative Störungen, Angststörungen, Beziehungs- & Hierarchie-Themen, Mobbing, Krisen- & Konfliktthemen, uvm.

Holistische Stress-Prävention wirkt dadurch, dass man sich weniger mit dem Management äußerer Umstände befasst, wie z.B. Zeitmanagement, etc., da diese oft nur schwer zu verändern sind. Es geht vielmehr um den Aufbau einer inneren Stabilität, Ruhe und Kraft, die in jeder Situation zur Verfügung steht und einer Vereinfachung des Begreifens was Stress eigentlich wirklich ist. Wir arbeiten weiters besonders am Aufbau von Lebenskraft. Energie-Aufbau = Stress-Abbau!

TAO TE-Qi ° Energie-Training & Therapeutic-Line

Es ist ein sanftes & effizientes Energie-Training für Körper, Psyche und Geist, ursprünglich basierend auf fernöstlichen Traditionen wie Taoismus, Qi Gong & Meditation. Der Unterschied bei TAO TE zu anderen fernöstlichen Traditionen ist, das die Übungsabläufe vereinfacht wurden, um sie an unsere westlichen Bewegungsabläufe & Alltagsbedürfnisse optimal anzupassen, dabei aber die geistige Essenz der Übungen zu erhalten! Nebenbei entwickeln Sie durch das Training der Achtsamkeit auch Ihr ganz persönliches Energie-Bewusstsein.

Durch diese Methodik ist es mir möglich dem Menschen eine innere und äußere Haltung der Gelassenheit und Natürlichkeit, auch des natürlichen Grundtonus im Handeln und Sein wieder nahe zu bringen und leicht verständlich zu machen – so das man es im Alltag leicht übersetzen kann. Energiebewusstsein und Energieaufbau werden praktisch angeleitet und können zu Hause weiter praktiziert werden >> In Einzelsitzungen & Kursen praktizierbar.

Symptome die davon profitieren sind im Prinzip alle in den Vorkunkten genannten Symptome, da dieses Energietraining wirklich auf alle Aspekte des Seins durch die Aktivierung und Harmonisierung von QI/Lebensenergie wohltuend und selbstheilungs-anregend wirkt. Besonders ist das Gefühl für einen natürlichen An- & Entspannungsrhythmus ein Hauptpunkt des TAO TE – auch Atembewusstheit und konstruktive Energielenkung werden unterrichtet.

TAO TE wirkt durch die Vermittlung der Fertigkeit der „entspannten Aktion“, die dem Menschen als Kind noch eigen ist und die wir mit der Zeit verlernen. Das aktiviert natürliche Re-Generation und führt zu innerer Ruhe, Gesundheit und einer klaren Selbst-Einschätzung >> Hilfe zur Selbst-Hilfe ist der Auftrag!

Business-Energetik ° Energie-Coaching

Diese Fachrichtung bietet die Koppelung zwischen moderner, holistischer Energetik und systemischem Coaching:

Die Entwicklung und Anwendung von Meditativer Haltung, eines gesunden Befindlichkeits-Bewusstseins & ganzheitlicher Energieaufbau sind die besonderen Säulen dieses Energie-Coachings. **Es umfasst drei Komponenten:**

SCOUTING > Theorie & Erkenntnis & Verständnis

- Potentiale des Projekts, Firma, Thema´s, Unternehmens
- Abklärung von Konflikt-Bereichen auf destruktive, geschwächte oder überspannte Disharmonien
- Abklärung unbewusster, destruktiver Strömungen/Themen
- Organigramm-Erstellung, wie die beteiligten Elemente (Mensch, Raum, Strukturen, Organisation, Führung etc.) stabil in ihre Energiefähigkeit gebracht werden können

COACHING > Praxis & Transformation & Ausrichtung

- Vorhandenen Potentiale auf eine sichtbare und greifbare Ebene heben
- In vorhandenen Konflikte die „verdrängten oder missverstandenen“ Fähigkeiten eroieren, begreifen, umsetzen
- Unbewusste Potentiale erschließen und umsetzen lernen
- > Energie-Trainings-Programm & -Behandlungen
 - > Stress/BurnOut – Prävention / -Intervention
 - > Konstruktive Umstrukturierungen
 - > Lebensraum-Entstörung & harmonisierung des Arbeits- & Aktionsraum

HOLISTISCH-SYSTEMISCHE AUFSTELLUNGEN - Problemorientiert

ECO-TOOLS

- | | |
|---------------------------------|------------------------------------|
| • POTENTIAL & PERSÖNLICHKEIT | • ENERGIE-AUFBAU & ENTSPANNUNG |
| • SOZIALMANAGEMENT | • KRISEN- & KONFLIKT-MANAGEMENT |
| • STRESS/BURN OUT-PRÄVENTION | • GESUNDHEITSVORSORGE |
| • KONZENTRATION & KÖRPERHALTUNG | • AUFSTELLUNGEN <i>Go-the-Flow</i> |

Umwelt-Beratung & Lebensraum-Entstörung

rayXwell – der mineralischer Schutz bei E-Smog Belastung

Die bahnbrechende Lebensraum-Harmonisierung für Boden, Lebensraum, Mensch & Tier. Sie entstand aus der jahrzehntelangen Forschung und Kooperation der Fam. Frings, Dr. Felsenreich, Dr. Gräfe und Alice Drott / Markus Trapple – Anthropos Akademie.

Die Lösung kommt aus der Erde selbst: Mineralien – Urgestein – bilden das Milieu, in dem das erste Leben entstanden ist. Diese Mineralien, die von rayXwell in besonderen Vermahlungen und Mischungen angeboten werden, bilden ein Informationsfeld, das den Zellen aller Organismen – Böden, Pflanzen, Räumen, Tieren, Menschen – dabei hilft, wieder ihrer ursprünglichen, natürlichen Ordnung gemäß zu reagieren.

Wirkung auf schädigende Strahlungen & Frequenzen, Umweltgifte:

Die gefährlichen Strahlungen werden nicht abgeschirmt, sie werden jedoch in der Gegenwart der rayXwell Mineralien und Resonanzkörper nachhaltig unwirksam.

Durch die „**gesunde Ordnung, in den Jahrtausende alten Gesteinsmehlen**“ welche über die Jahrhunderte immer gleich & immer aufrecht blieb, entsteht ein natürliches Resonanz-Feld. Das führt zu einer Art Neutralisierung bzw. Harmonisierung = Wiederherstellung natürlicher Ordnung. Eine spezifischere Erläuterung würde hier zu weit führen. Die Wirkung wurde durch **radiästhetische Mutungstechniken und durch technische Messungen** nachgewiesen werden. Der Handybutton erhielt den „Österreichischen Innovationspreis“. Wir können die Wirksamkeit jederzeit selbst erfahren. Es liegen uns viele Berichte von elektrosensiblen AnwenderInnen vor, deren Beschwerden abgeklungen sind, die wieder schlafen können, vertiefte Regeneration erfahren haben etc.

Anwendungsgebiete

- Böden • Wohnungen, Häuser • Mensch: Ganzheitliche Regeneration
- Tiere • Wasser, Gewässer • Pflanzen, Schädlingsbefall • ...

Beratung, Radiästhetische Platz- bzw. Plan-Mutung, Entstörungs-Profil erstellen, Entstörung-Harmonisierung vor Ort, Individuelle Nachbetreuung.

Ausbildungen in Empathischer Energie-Heikunde

Ich biete seit einigen Jahren auch **Ausbildungen an** – da mir der **Fachbereich der EMPATHISCHEN ENERGETIK auf fachlich logisch fundierte und gleichzeitig sensitive energie-fühlige Art angeandt, ein Herzens-Anliegen ist.**

So haben sich 2 Haupt-Ausbildungen entwickelt

HOLOS-ENERGETIK

Der HOLOS-Energetiker ist ein Mensch, der auf Grund von **Energie-Wissen**, kultivierter **Energie-Fühligkeit (Empathie)** und der praktische Anwendung verschiedenster **Energethik-Methoden (Energie-Fähigkeit) wirkt, arbeitet, im besten Fall lebt.**

Sie erlernen sensitive Sicht, ganzheitliches Wissen & energetische Problem-Lösungen in **6 verschiedenen Fachgebieten – jeweils 2 pro Jahr:**

- | | |
|----------------------------------|---|
| 1) Allgemein-Energetik | |
| Persönlichkeits-Energetik | 6 Seminare, Trainings & 5 Supervisionen |
| 2) Körper-Energetik | |
| Konflikt-Energetik | 6 Seminare, Trainings & 5 Supervisionen |
| 3) Psyche-Energetik | |
| Trauma-Energetik | 6 Seminare, Trainings & 5 Supervisionen |

Inspiration und das Leben und Wirken mit und durch Energie/Qi, ist für einen HOLOS-ENERGETIKER nicht nur eine methodische Formel oder spirituelle Idee, sondern ein realer Lebens-Zustand, der für innere Sicherheit und eine energiegelade Führung in Arbeit & Leben sorgt!

ALLGEMEIN-ENERGETIK

BASIS-WISSEN & -KÖNNEN der ALLGEMEIN-ENERGETIK

- **7 ENERGIE-GESETZE** nach Hermes Trismegistos
wie bildet Energie Form :: wie kann Form blockiert werden :: wie kann Form harmonisiert werden
- **4 De- & Re-Generations-Phasen**
gesund ⇔ akut ⇔ chronisch ⇔ nekrotisch
4 Bewusstseins-Ebenen
Reines Bewusstsein (siehe neutraler Beobachter) ⇔ Befindlichkeits-Bewusstsein ⇔ Bedarfs-Bewusstsein ⇔ Aktions-Bewusstsein
- **ENERGIE-FÜHLIGKEIT** :: nach den Traditionen QiGong, TaiChi, etc.
ENERGIE-SCANNING & - STRÖMEN: das ist UNSERE gemeinsame Sprache
→ Der Meister sagt ::
Wie kannst du mit Energie arbeiten, wenn du sie nicht fühlen kannst?!
- **TRAUMATA & TRIPS** (Fall aus der Einheit) :: Entstehung & Auswirkungen
- **NATÜRLICHE GEFÜHLE**
Freude/Antrieb, Angst/Achtsamkeit, Wut/Kraft, Trauer/Hingabe, Ekel/Lust, Liebe
→ Sie alle haben sinnvollen Wert für das Leben & natürliche Berechtigung. Es gilt sie anzuerkennen & zu harmonisieren, nicht sie aufzulösen (spirit. Trance!)
- **INSPIRIERTE GEDANKEN**
→ zumeist wird das Mental entweder als Schöpfer aller Dinge verstanden – oder zum Unding erklärt .. das Mental ist aber letztlich immer nur „so gut“ – wie es befüllt ist → mit gesundem Wissen & fließender Inspiration = KanalSein
- **PERSÖNLICHKEITS-ENERGETIK:** Wie wächst die „Pflanze Mensch“
Geburts-, Kindheits-, Pubertäts-, Reife-, Ruhe-Phase (abgeleitet aus den 5 Rhythmen / G. Roth)
- **Methoden zur ENERGIE-FÄHIGKEIT**
→ Auf dieses Basis-Wissen & - Können, können dann alle Methoden der Energetik aufgebaut werden – wenn sie IM STRÖMEN sind & den ENERGIE-GESETZEN entsprechend angewandt werden → **ALLGEMEIN-ENERGETIK**

Hier ist der Ausbildungs-Aufwand auf ein Jahr ausgelegt

10 Seminare à 2 Tage (9.30-18.30 Uhr // 2 Std. Pause) = 140 Std.

10 Supervisionen à 90 min = 15 Std.

Minimum 10 Dokumentationen (1 zu jedem Seminar)

Abschluss mit Lehrgangs-Bestätigung oder bei Wunsch Diplom-Prüfung

CREDO

Mir geht es um eine GEMEINSAME, STABILE BASIS durch Energie-Gesetze, Energie-Fühligkeit und daraus resultierende Energie-Fähigkeit, damit wir einen gemeinsamen, persönlich stabilen, energetisch fundierten & vertrauenswürdigen Auftritt im Kollektiv darstellen können - und als AllgemeinEnergetiker in unserem Können und unseren Grenzen klar = sicher sind! Daraus habe ich schon vor Jahren den Begriff des Allgemein-Energetikers hergeleitet.

Zielgruppen

PRAXIS

Es gibt eigentlich keine Altersgruppe, mit der ich nicht arbeite.

Anfangs waren es hauptsächlich Personen zwischen 25 und 55 Jahren. Mittlerweile gibt es aber auch **ältere Menschen**, die durch Körper-Energiearbeit Linderung ihrer Schmerzen bzw. Regeneration erleben.

Weiters werden meine Klienten aber auch immer jünger – meine jüngsten Klienten sind **Babies**, da auch die Kinder immer stärker unter Stress und dem unrythmischen Leben leiden – sogar schon direkt nach der Geburt.

Insbesondere widme ich mich seit einiger Zeit dem noch sehr unbekanntem KISS-Syndrom bei Babies.

Auch mit **Tieren** arbeite ich mittlerweile, da sie besonders gut auf die Aktivierung von Lebensenergie ansprechen.

Das **Energie-Coaching** spricht besonders **Unternehmen** an, da es optimal für Mitarbeiter-Themen ist.

Bei der **Lebensraum-Entstörung** gibt es keine spezielle Zielgruppe – allgemein wird die Idee, dass man einen Lebensraum entstören kann, immer wesentlicher.

ALLES IST ENERGIE = JEDER IST ENERGIE

Da ich das Leben so verstehe – sind den Möglichkeiten keine Grenzen gesetzt. Natürlich habe auch ich Spezialgebiete – und wenn ich an meine Grenzen komme, verweise ich gerne an Spezialisten weiter .. aber grundsätzlich kann jedes Problem AUCH energetisch analysiert und auch unterstützt werden.

AUSBILDUNGEN

Auch hier ist die Zielgruppe recht weit gestreut .. da die Entwicklung von Achtsamkeit – der bewusste Umgang mit Lebens-Energie usw. etwas ist, das nun grundsätzlich niemandem schadet .. und.. da alle Methoden an sich selbst erlernt werden, der Aspekt von Selbst-Kultivierung & -Heilung auch zum Tragen kommt.

Ansonsten sehe ich meine Zielgruppen bei...

Ausbildenden Instituten

Energetikern

Therapeuten anderer Fachgebiete - als Ergänzung

Sozialen Berufe

Privatpersonen, für den Alltag

Selbst-Heilung & -Kultivierung

Mein Werdegang

BASIS-Ausbildungen

Fachschule für Sozialberufe und meine **Diplomierung am AKH als medizinisch technische Fachkraft** (Labor, Röntgen, physikalische Therapie) und **Medizinische Masseurin** in allen westlichen Massagemethoden.

ENERGETIK-Ausbildungen

- **Energetisches Persönlichkeitstraining „Integrationstraining“:** Reflexion der Persönlichkeit und des täglichen Lebens mit Fokus „Verantwortung / integeres Handeln“ unter Einbeziehung der energetischen Gesetzmäßigkeiten.
- **Seminarreihen:** Heilkraft der edlen Steine, Intuitions- & Wahrnehmungstraining, Lehre der Bachblüten-Essenzen
- **Autodidaktische Weiterbildung:** Heilmagnetismus, Astrologie nach Orban, geistiges Karten lesen & Anwendung der geistigen Gesetze nach Hermes Trismegistos.
- **Ab 2000 Start der Ausbildungen an der Anthropos Akademie:** EnergieTherapeutin, EuGong-Trainerin, EnergieCoach, Hol. Mentaltrainerin -Deprogrammieren, Umwelt-Beraterin n. rayXwell, ChannelHohes Selbst.
- **Ab 2001 Selbständigkeit & 6 Jahre als Trainerin und Lehrassistentz** aktiv in EnergieTherapie & Deprogrammieren / Anthropos-Akademie. **In dieser Zeit entwickelte ich ebenfalls eigene Seminare, Gruppen:** Trainings zu den Ausbildungen ET & DEP, Archaische Lebensphasen, Holistische Stress/BurnOut-Prävention, Holistische Aufstellungen.
- **Weitere Berufs-Ausbildungen von mir sind:** Quanten-Heilung, Hypnose, Rückführungen & Clearings, Lebensraum-Berater rayXwell

Ab 2007

SENSIBILIS ° ENERGIE-HEILKUNDE & LEBENS-OPTIMIERUNG **Ausbildungen – Forschung – Allgemein-Energetik – HOLOS-ENERGETIK**

Hier entwickelte ich die Akasha-Astrologie, das TAO TE-Training & Therapeutic, als auch die Ausbildungen zum holistischen Stress-Coach, Holistische Aufstellungs-Trainer, die 6 Halbjahres-Ausbildungen zum HOLOS-Energetiker & die 1-jährige Basis-Ausbildung zum ALLGEMEIN-Energetiker. Die Zusammenarbeit mit rayXwell ist ebenso ein wesentlicher Baustein meines Unternehmens.

Kooperationen im Laufe der Jahre

rayXwell – Lebensraumentstörung | WKÖ – Haltung & Konzentration | KOSYS-Thinkman-Vertrieb | Juice plus-Vertrieb | Wifi-Wien – Energie-Aufbau | Vitak-Wien – Lebensraum-Berater | FRG – Sensibilis-Training | Oberlaa- VitalTraining | Mirabilis-Essenzen – Analyse & Behandlung | Juice Plus | uvm...

Ziele

- **Anerkannte Praxis & Schule für Empathische Energie-Heilkunde**
- **Entwickeln eines Energiebewusstseins in Mensch & Unternehmen, um die Lebensqualität & Gesundheit im täglichen Leben und Beruf bekannt zu machen & zu gewährleisten**
- **Aktive Mitarbeit an der kollektiven Integration des Fachgebietes ALLGEMEIN-ENERGETIK & ENERGIE-HEILKUNDE. Essentiell-philosophisch-ethisch-fachlich fundiert, alltäglich & wirtschaftlich anerkannt**

ÜBERGEORDNETE ZIELE

ALLES IST ENERGIE

**ENERGIE-WISSEN ° ENERGIE-FÜHLIGKEIT ° ENERGIE-FÄHIGKEIT
ist real & funktioniert für jedermann**

FACHLICH FUNDIERT & FÜR UNSER KOLLEKTIV GREIFBAR

ENERGETISCH LEBEN IST SO NATÜRLICH & SELBSTVERSTÄNDLICH, WIE ATMEN



SENSIBILIS ° Gabriele Biedermann
A-2431, Enzersdorf a.d. Fischa / Mitterg. 28
☎ 0664-462 3953 ° www.sensibilis.at

