



**Gabi Biedermann**

**Kosten**

- einzel 10 min = € 10,-
- kleiner Block € 270,-
- mittlerer Block € 390,-
- großer Block € 750,-

## **SENSIBILIS**

### **Energie-Heilkunde & Lebens-Optimierung**

Mittergasse 28  
2431, Enzersdorf a.d. Fischa  
TEL: 0664/462 3953  
office@sensibilis.at

[www.sensibilis.at](http://www.sensibilis.at)  
[www.stress-ade.at](http://www.stress-ade.at)  
[www.taote.info](http://www.taote.info)

Persönlichkeits-Energetik & 5 Rhythmen stammen aus dem Buch DAS BEFREITE HERZ von G. ROTH

## **BE YOURSELF**

Das erfordert, dass du dem Rhythmus deines eigenen Herzens & deiner Zellen zuhörst, deinen eigenen UR-Rhythmus spürst, deine eigene Geschichte lebst und deine innersten Visionen in die Tat umsetzt.

### **5 Rhythmen des Seins**

Die 5 Rhythmen findest du in allen lebendigen Handlungen, Abläufen wieder – Sexualität oder Geburt oder Streit durchlaufen z.B. diese Rhythmen. An deiner Art wie du Sex hast oder wie deine Geburt war oder wie du kommunizierst, wie du mit Stress umgehst usw. kann man viel erkennen, wie du mit den Rhythmen umgehst, welcher Zugang dir liegt und welchen du vielleicht eher schwer zulassen kannst.

### **LIFE-LIGHT-TEST**

Dies kann man mit einem individuell-spirituellen Test prüfen

# **PERSÖNLICHKEITS-ENERGETIK**



## **wie wächst die pflanze mensch**

[www.sensibilis.at](http://www.sensibilis.at)

○ **Einzelsitzungen**

In den Sitzungen steht das **sensitive Gespräch** über deine Lebensthemen im Mittelpunkt. Zuhören, sichten, schlichten, zuordnen – vor allem aber **empathisch = energie-fühlig wahrnehmen** was ist deins & was ist nicht deins - was passt zu dir & was gar nicht.

○ **Life-Light-Test**

Dieser Test erarbeitet mittels **tiefgreifenden Informationen & gezielten Lebens- & Energie-Fragen** zur **ARCHAISCHEN PERSÖNLICHKEIT**, wo deine Persönlichkeit sich frei entfalten konnte, wo du gehemmt bist oder dich auch zerrissen fühlst. Wer bist du...

○ **Energie-Helfer**

Großartige Helfer um seiner selbst sicher zu werden ist das **AKASHA-HOROSKOP**, das sowohl die Psyche, aber auch immer wieder kehrende Umstände und die Kindheits-Resonanzen gut erklären kann. Weiters sind sehr praktische **ENERGIE-MEDITATIONEN** ein Helfer sich zu finden und zu stabilisieren – aus dem Inneren!

○ **Seminare**

- 4 Seminare mit...**
- **geführten Meditationen**
  - **Rückblicken & Aufstellungen** in die jeweiligen Lebensphasen
  - dem **Erfühlen der 5 Rhythmen** und dem Verstehen deiner Reaktionen
  - mit **praktischen Übungen** zu jeder Lebensphase -> **ZU DIR**

Die „Pflanze Mensch“ wächst in **5 Phasen & Rhythmen**, mit den entsprechenden Inhalten, Lehrern & Entwicklung von Fähigkeiten, die dann zur **STABILEN PERSÖNLICHKEIT** führt .. oder eben auch nicht.

**Die 5 ARCHAISCHEN LEBENSPHASEN & RHYTHMEN**

**Kraft des Seins - Geburtsphase - Einverständnis - Mutter - Fließend**  
**Kraft des Liebens - Kindheit - Anders-Sein - Vater - Stakkato**  
**Kraft des Wissens - Pubertät - Reibung & Verschmelzung - Chaos**  
**Kraft der Reife - Er-wachsen Sein - Finde Deins im System - Lyrik**  
**Kraft der Stille - Sein lassen & Loslassen - Sein & Ruhen - Stille**

**Die Ablehnung der natürlichen Autonomie des Menschen**

Wird die natürliche Autonomie des Kindes zu irgendeinem Zeitpunkt nicht wahr- und angenommen, kann Verwirrung & Abkehr bis Abwehr der ur-eigenen autonomen Bedürfnisse entstehen. Im späteren Leben erlebt man dadurch dann ein inneres Suchen & Drängen und gleichzeitig das Paradox, das das was ich suche, wenn ich es dann finde, mich unglaublich ängstigt und starke Widerstände dagegen hochfahren – das kommt aus dieser Phase der Verwirrung: *„Was ist denn jetzt richtig, das was ich fühle oder was man mir irgendwann signalisiert – und ich mich auch habe ablenken lassen?“*

**Das ist wesentlich zu wissen – denn sonst möchte man diesen Weg nicht gehen, sieht irgendwann den Sinn nicht mehr darin. Weiß man dies aber, so kann diese Verwirrung auch genau DEN Moment bedeuten, der dir zeigt -> „Vielleicht bin ich gerade besonders direkt auf meinem Weg zurück zum Selbst?!“ ...und es gibt nichts Besseres!**